**GENÇLİKTE AKILLI YEME**

Okulumuzun dahil olduğu **Smart Eating In Youth** (Gençlikte Akıllı Yeme) projemiz(2023-1-LT02-KA152-YOU-000132539) Litvanya Ulusal Ajansı tarafından hibelendirilmiştir.

Bu proje dahilinde okulumuz Naile Mehmet Ali Uyanık Anadolu Lisesi olarak sağlıklı beslenme stratejisi geliştirecektir. Bu bağlamda:okulumuz 20-26 Kasım 2023 tarihinde Hollanda,Fransa,Litvanya proje ortakları ile birlikte Litvanya ev sahipliğinde gerçekleştirelecek 7 günlük proje etkinliğine 8 öğrenci ve 2 öğretmen olarak aktif katılım sağlayacak.Katılımcı öğrencilerimiz diğer ülkelerden gelen akranlarına 4 Yapraklı Yonca Tipi ve Akdeniz Tipi Beslenme Modellerini anlatacaklar.

**

***Tahıl ve Tahıl Ürünleri***

***Sebze ve Sebze Grubu***

***Et ve Et Ürünleri***

***Süt ve Süt Ürünleri***

***4 YAPRAKLI YONCA TİPİ BESLENME***

******

***AKDENİZ USULÜ BESLENME***

